

GiornalaLama

Il Palasport è realtà

di OVIDIO ORSONI

Finalmente siamo arrivati al traguardo. Il percorso è stato lungo, spesso travagliato e difficile. Qualche ostacolo sulla nostra strada lo abbiamo trovato. Ma ora è proprio il caso di dire "ce l'abbiamo fatta". Il nuovo impianto polivalente di via Vasco de Gama è alle porte. Alla fine di ottobre contiamo di procedere all'inaugurazione ufficiale alla presenza dei cittadini, degli sportivi bolognesi, delle pubbliche autorità del Quartiere e del Comune. Per me, e per tutti noi della Polisportiva Lama, poter innalzare questa imponente struttura che regalerà a chi vive nel quartiere Navile un nuovo punto di riferimento per fare e praticare sport, è veramente una grande soddisfazione.

Era un progetto che stava nei nostri sogni da tanto tempo e che ha trovato finalmente concretizzazione negli ultimi mesi. Ci siamo messi all'opera nello scorso febbraio e da allora, ogni giorno, almeno dieci persone hanno lavorato alacremente per metter in piedi il palazzetto. L'impianto è una struttura polivalente totalmente in acciaio ma dotata di una copertura in pvc. Un'unica struttura - ma sarebbe meglio dire una tensostruttura, e basta avvicinarsi al nostro "piccolo capolavoro" per capirlo - dotata di due palestre con funzioni differenti. Una prima palestra, più grande e spaziosa, dedicata al calcio a 5 e al tennis. La seconda, divisa dalla prima da un grande telone, destinata alla pallacanestro e alla pallavolo. Un'altra importante costruzione, ma stavolta in muratura, era già stata ultimata: sono i nuovi spogliatoi, assolutamente funzionali, dotati di quattro grandi e spaziose aree per ospitare squadre di calcio a 11 o a 5, due per tutte le atti-



Il nuovo Palasport, nell'area di via Vasco De Gama

vità definite "minori", altrettante hospitality per arbitri e direttori di gara.

Nel Quartiere, ma anche nella città nel suo complesso, si sentiva la mancanza di una struttura di questo tipo. La Polisportiva Lama è riuscita nell'impresa grazie ad una proficua collaborazione con Comune e Sogese. Gli spogliatoi, costati circa 400 mila euro, sono stati finanziati dal Quartiere Navile, mentre i costi delle due palestre sono stati coperti dalla ATI (Associazione Temporanea d'Impresa) formata dalla Associazione Dilettantistica Polisportiva Lama e dalla Sogese, in virtù di un mutuo che dovremo rimborsare in quindici anni al Credito Sportivo.

Sarà un impegno importante per la Polisportiva Lama, probabilmente il più impegnativo della sua lunga storia. Ma siamo sicuri di poterlo portare a termine, forti del bel servizio che abbiamo dato ai cittadini e al nostro Quartiere. Il tutto, va ricordato, è stato reso possibile da una garanzia fide-

jussoria da parte del Quartiere Navile e dal Comune di Bologna.

Il nuovo palazzetto, dunque, è a disposizione. A questo punto vi invitiamo a contattarci nei nostri orari di segreteria, dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 16 alle 19, tutti i giorni escluso sabato e domenica.

in questo numero

Danzapag. 2-3

Basketpag. 4-5

Calciopag. 6-7

Podismo.....pag. 9

Ginnasticapag. 13

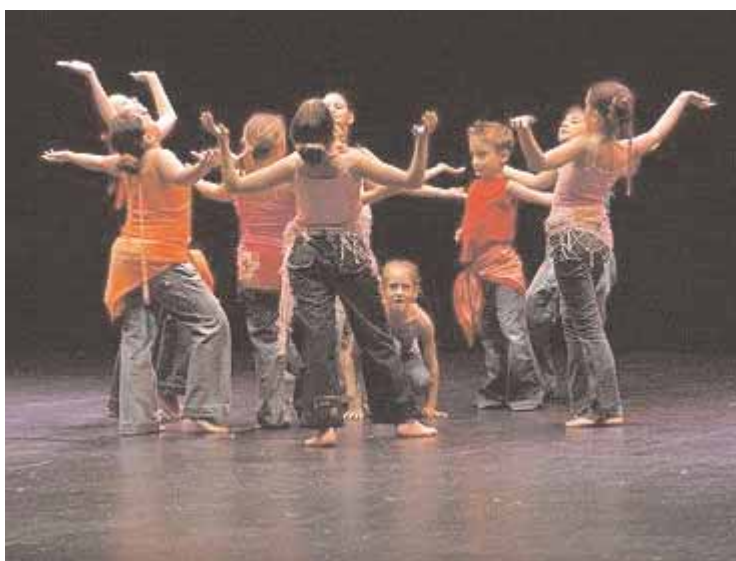
Pattinaggio...pag.14-15

Ciclismopag. 17

Judopag. 18

2 Crescere insieme danzando

Lo scorso anno il settore danza ha fatto un grande salto di qualità che è costato tanto in termini di impegno e sacrifici da parte soprattutto degli allievi e naturalmente dei coordinatori e dei tecnici, ma possiamo dire che ne è valsa la pena per le grandi soddisfazioni ricevute.. Vorrei sottolineare che tutte le persone che si sono adoperate per la riuscita degli spettacoli, una decina circa tra tecnici, fotografi, illustratori e grafici, l'hanno fatto solo ed unicamente per passione, per spirito di gruppo, insomma il tutto sta in piedi esclusivamente grazie al volontariato. Per il settore è stata una grande sfida, dalla quale è uscito vincente!



Lo spettacolo
"Salviamo
la terra o
tutti giù
per terra"

Due spettacoli realizzati in teatro nel giro di soli 4 mesi, con più di 300 presenze al Teatro Orione e più di 400 presenze al Teatro Arena del Sole danno un'idea dell'adesione e della partecipazione che c'è stata.

Se volessimo fare paragoni, le scuole private di danza hanno rette mensili che equivalgono a quelle di un quadrimestre della Polisportiva, ma nonostante questo il settore è stato in grado di sostenere questi due eventi sia dal punto di vista organizzativo che eco-

nomico, autofinanziandosi in toto.

Il settore dà grandi opportunità di crescita individuale, ha offerto e intende offrire sempre più esperienze formative rivolte ai bambini, agli adolescenti e agli adulti. Tutto questo si basa sulla filosofia di vita della Polisportiva, cioè dare opportunità e occasioni ai giovani senza gravare sulle famiglie, un aspetto importante da non dimenticare. La visibilità che ci ha dato lo spettacolo " *Salviamo la terra o tutti giù per terra* " diretto da Stefania Chiarioni e

Veronica Lenzi che ha ideato e curato tutte le coreografie, è stata l'occasione per essere ospiti quest'anno di alcuni teatri della provincia e non solo.

Tutti gli abiti e gli accessori utilizzati durante gli spettacoli sono confezionati da Stefania Chiarioni con materiale esclusivamente riciclato. Cogliamo l'occasione per ringraziare proprio Stefania, la responsabile del Settore, per l'impegno, la disponibilità e l'onere di lavoro che ha affrontato durante questo intensissimo anno.

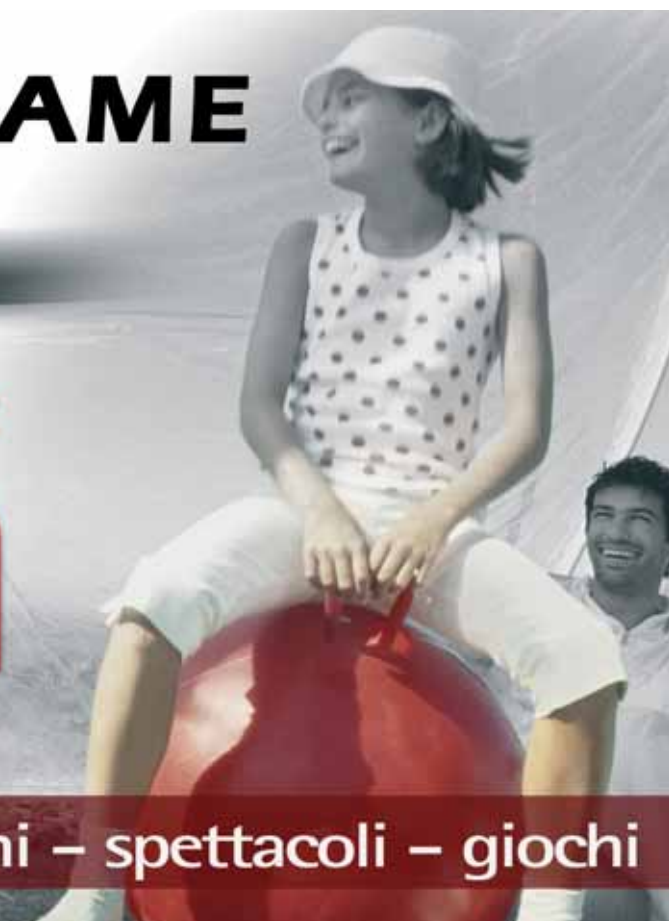
Centro Commerciale

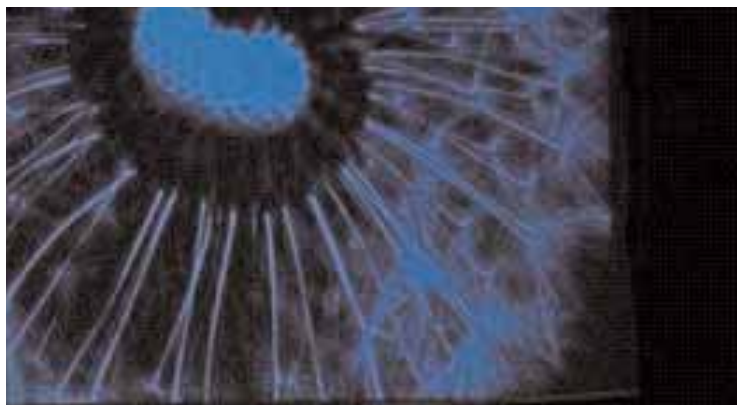
CENTRO  **LAME**

qui è sempre
festiva

animazioni – promozioni – spettacoli – giochi

via Marco Polo 3 – Bologna





Il settore ringrazia tutti i componenti del corso avanzato per la professionalità dimostrata, ed in particolare Francesca, Arianna, Irene e Nicole che sono state di notevole supporto durante le lezioni del venerdì dell'anno appena passato.

Le attività del settore Danza per questa stagione sono:

- Il corso di Pilates, che dopo 2 anni conta su un gruppo numeroso e affiatato, tutti i corsisti hanno ottenuto alla fine dei corsi notevoli benefici in termini di benessere fisico e mentale; è un'attività che consigliamo soprattutto per chi ha problemi di postura.

- Il nuovo corso di Danza Creativa per adulti tenuto da Elisa Biondi.

- I corsi di danza per bambini e ragazzi coordinati da Veronica Lenzi; la tecnica di base è la moderno-contemporanea, ma lo studio delle coreografie può spaziare nei generi



funky, modern-jazz e afro.

Questo per dare l'opportunità agli allievi di sperimentare il genere che più si avvicina alla loro fisicità ed espressività corporea.

Non solo il gruppo avanzato parteciperà a concorsi di danza, ma anche alcuni degli allievi di altri corsi con una sufficiente conoscenza di base di danza e che si sono distinti per

capacità espressive, impegno e volontà.

Durante lo scorso anno siamo stati molto contenti di avere tra gli allievi anche due maschietti, e ci piacerebbe il prossimo anno averne ancora di più; ricordo che la danza è una disciplina assolutamente completa e che fornisce un'ottima preparazione atletica per tutti e per tutte le età.

Il settore danza

**Un paese civile
ha bisogno di sangue**



UN PAESE CIVILE
HA MOLTI DONATORI

***aiutaci
ad aiutarci***

4 *Uno sballo di gruppo*

Chi vi scrive ha ricevuto due mandati dal Consiglio Direttivo della Polisportiva Lame; cominciamo con il primo. In una fredda e uggiosa domenica di fine gennaio il settore Danza della Polisportiva Lame viene invitato ad un saggio al Centro IperLame dove sono presenti gli istruttori dei balli di gruppo della UISP.

Prendendo spunto dall'interesse che suscitano questi balli si pensa di provare ad organizzare un corso senza avere però il tempo di pubblicizzarlo adeguatamente.

Si prendono gli accordi con una insegnante, si trovano gli spazi palestra al lunedì sera ma di iscritti un paio di signore over 60 e nulla più.

Quando partecipo come consigliere al Consiglio direttivo della Polisportiva vengo informato della iniziativa e tra il serio e il faceto azzardo un "ci penso io a trovare un po' di amici interessati...".

Ecco il mio primo mandato; ora non posso tirarmi indietro e devo inventarmi qualcosa.

La soluzione penso di averla e sta nel chiedere una mano ad una amica di nome Susanna la cui fama di organizzatrice travalica i confini del nostro quartiere. Una telefonata, una decina di sms e dopo alcuni giorni la segreteria della Polisportiva Lame deve chiudere le iscrizioni arrivate a quota 30 persone!!

A questo punto non mi posso tirare indietro e vengo coinvolto nell'avventura ma essendo l'unico uomo devo trovare almeno un compagno



Il saggio di ballo estivo al pattinodromo

di ballo; lo trovo in Alberto soprannominato poi "Stravolta" perché a differenza del Tony Manero cinematografico dimostra più dimestichezza nella danza sui pedali di una bicicletta che al ritmo di una tarantella.

Integrano il corpo di ballo tante ragazze che accompagnano nonne e madri e che sognano un domani di trovarsi protagoniste su set più prestigiosi (*Amici...?*).

Il successo del corso è garantito dalla grande coesione del gruppo in un mix ben riuscito di ambiente goliardico (segnalata l'esuberanza ritmica della signora Marinella) e familiare, con tante mamme con figlie al seguito, il tutto condito dalla bravura e simpatia di Simona, la nostra insegnante che dopo quattro mesi di duro lavoro ha visto le sue creature neofite esibirsi davanti ad

un folto pubblico di parenti, amici, conoscenti e curiosi nel saggio di fine corso svoltosi nel prestigioso scenario del pattinodromo Vasco de Gama.

Una serata per certi versi esilarante e di grande divertimento per tutti. E, come avrete intuito, il dover raccontare questa bella esperienza sulle pagine del Giornalame è stato il secondo mandato ricevuto, se possibile ancora più difficile.

Mentre la stampa del Giornalame è in corso non sappiamo ancora se quest'anno potremo ritrovarci e riprovarci. L'auspicio e l'augurio è che possa essere un arrivederci in palestra e anche da queste pagine.

Un consigliere anonimo

**Visita il nostro sito
attività, corsi, risultati:
*www.polisportivalame.
bologna.it***

Giornalame

Direttore responsabile
Alessandro Alvisi

Fotografo
Dulio Ansaloni

Indirizzo
Via Vasco De Gama, 20 Bologna
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

Stampa

**TIPOLITOGRAFIA®
S. FRANCESCO**

by *azeta print service s.r.l. Bologna*
tel. 051 582022 051 5877427 fax 051 582223
tipografiasanfrancesco@tin.it

Basket per ogni età

Pallacanestro per tutte le età: quest'anno, grazie alla collaborazione che prosegue ormai da tempo con la Polisportiva Vis Trebbo ed ai rapporti che si stanno cominciando ad avviare con il PGS Corticella, il settore pallacanestro offre a tutti la possibilità di entrare a fare attività nel mondo della pallacanestro. Dai piccolissimi (Pulcini nati nel 2001, ma c'è anche chi è nato nel 2002 che ha già chiesto di provare) agli adulti, maschi e femmine, tutti possono trovare la loro squadra di categoria.

Anticipiamo subito le novità principali. Per i bambini e le bambine nate nel 2000 e 2001 il corso formativo di minibasket: abbiamo deciso di allinearli maggiormente alle necessità fisiologiche dei giovanissimi atleti; pertanto è previsto un corso di "avviamento allo sport" e "sviluppo motorio" durante il quale i bambini giocheranno utilizzando vari attrezzi. Non mancherà, chiaramente, la palla da minibasket. E' per questa ragione che possono partecipare ai corsi anche i bambini nati nel 2002.

Per le ragazzine, la novità è che quest'anno parteciperemo al campionato Esordienti femminile con un gruppo costituito da cestiste nate negli anni 1995, 1996 e 1997. Oltre a queste novità, ci sono i corsi formativi del minibasket con le categorie Pulcini, Scoiattoli, Aquilotti ed Esordienti, a cui posso-

no partecipare tutti i bambini e le bambine nati negli anni dal 2001 al 1995. E, come già detto, abbiamo avuto ed accolto anche delle richieste per nati nel 2002.

Sempre più consistente è l'attività agonistica giovanile rivolta ai ragazzi e ragazze nati negli anni dal 1994 al 1986. Under 21, Juniores, ecc.

L'attività seniores vede protagoniste le nostre squadre che partecipano ai campionati della Federazione Italiana Pallacanestro di serie B femminile, serie C femminile, serie C1 maschile, Prima Divisione maschile.

Per i seniores, per chi vuole approcciarsi allo sport in modo meno agonistico, è presente anche la squadra amatoriale che parteciperà al campionato CSI.

Non vi basta? E allora, potete trovare anche un gruppo di genitori che si troveranno una volta alla settimana a preparare il fisico e gli schemi al fine di essere pronti a sfidare i propri figli nelle classiche partite che si disputeranno durante le feste di Natale, Carnevale, Pasqua e fine anno tra genitori e figli.

Quattro mega-sfide alla fine delle quali la squadra vincitrice verrà proclamata e premiata come "campione della Polisportiva Lame".

Massimo Baccolini

SQUADRE GIOVANILI 2006-2007

Pulcini 2001-2000

Lunedì ore 17,00-18,15 - palestra Bottego

Merc. ore 17,00-18,15 - Salvo D'Acquisto

Scoiattoli 1999-1998

Lunedì ore 17,00-18,30 - Salvo D'Acquisto

Giovedì ore 17,00-18,30 - Salvo

D'Acquisto

Aquilotti 1997-1996

Lunedì ore 17,00-18,30 - Salvo D'Acquisto

Mercoledì ore 17,00-18,30 Salvo

D'Acquisto

Esordienti maschile 1995

Lunedì ore 17,00-18,30 - Palatenda

Mercoledì ore 17,00-18,30 - Palatenda

Esordienti femminile 1995-1996-1997

Mercoledì ore 17,00-18,30 Rosa

Luxemburg

Venerdì ore 17,00-18,30 Rosa Luxemburg

Under 14 maschile 1993-1994

Lunedì ore 17,30-19,00 Rosa Luxemburg

Mercoledì ore 17,00-18,30 Rosa

Luxemburg

Under 16 maschile 1991-1992

Mercoledì ore 15,30-17,00 palestra Vicuna

Venerdì ore 16,30-18,00 palestra Calvino

Under 18 maschile 1989-1990

Martedì ore 19,00-20,30 palestra Calvino

Venerdì ore 18,30-20,00 - Palatenda

Under 19 femminile 1988-1989-1990

Mercoledì ore 18,30-20,00 Rosa

Luxemburg

Venerdì ore 18,30-20,00 Rosa Luxemburg

Under 21 maschile 1986-1987-1988

Martedì ore 18,30-20,00 - Palatenda

Giovedì ore 19,00-20,30 - Palestra

Calvino

PALESTRE

Palestra Bottego, via Beverara 188

Palestra Salvo D'Acquisto, v. Beverara 188

Palatenda, via Vasco De Gama, 20

Palestra Rosa Luxemburg, via Volta 4

Palestra Vicuna, Via San Savino

Palestra Scuole Calvino, Trebbo di Reno

WWW.SYNERGYPALESTRE.IT

via Ferrarese, 7/c BOLOGNA

Tel. 051 631.00.72

ESTETICA - SOLARIUM - SPINNING

ELETTROSTIMOLAZIONE



6 Il calcio giovanile?

Ed eccoci qui, partiti con la nuova stagione sportiva 2006/07. In realtà il Settore Calcio, tranne una breve pausa estiva, non si è mai fermato e dalle ultime settimane di agosto è stato operativo per garantire la preparazione fisico-atletica dei giocatori della Prima squadra e della categoria Allievi e Giovanissimi.

Dell'anno scorso ricordiamo l'ottima riuscita della quarta edizione del Torneo: "Un bambino che gioca vince sempre" che si è conclusa tradizionalmente il 2 giugno alla presenza delle autorità locali e dei dirigenti della nostra Polisportiva.

Infine il Camp di Calcio svoltosi nel mese di giugno, al termine dell'anno scolastico, cui hanno partecipato oltre 30 ragazzi/e. Il camp, come noto, è gestito in proprio dal Settore con l'impegno del Direttivo e la preziosa e indispensabile collaborazione del team tecnico composto dai nostri istruttori/allenatori.

Anche quest'anno i ragazzi e i genitori hanno espresso un ottimo livello di gradimento dell'iniziativa che



costituisce ormai un appuntamento tradizionale per il Settore.

Ci piace sottolineare in particolare l'ottimo rapporto educativo instaurato

tra gli istruttori e i ragazzi.

Sottolineiamo questo aspetto perché costituisce uno dei "paletti" fondamentali del nostro "impegno volontario", ovvero il "progetto educativo".

Certo abbiamo scelto un terreno d'intervento decisamente difficile come quello del calcio, un pianeta che a vari livelli esprime un contesto poco edificante, in cui il valore di riferimento è sostanzialmente il successo ad ogni costo, un sistema in cui le regole e il loro rispetto più che una costante appaiono un optional (Calciopoli docet).

Ma forse proprio per questo la "sfida" ci piace, ci stimola, e i dati cominciano a darci ragione: è possibile costruire una realtà di calcio giovanile controcorrente, in cui le esigenze di competizione presenti in tutti gli sport, siano temperati dalle esigenze di crescita individuali, all'interno di un processo educativo teso a far crescere le abilità e le competenze di ogni singolo componente del gruppo squadra, in un ambiente "sano e sicuro" in cui i



Va controcorrente!

valori di riferimento condivisi sono la lealtà, l'impegno, il rispetto, la solidarietà.

Per quanto concerne il "nuovo anno" abbiamo cominciato "alla grande" con il "ritiro" per le squadre Esordienti e Giovanissimi nella prima settimana di settembre che si è svolto a Montalto (Mo) grazie all'imprescindibile collaborazione degli istruttori e di alcuni dirigenti/genitori che si sono accollati l'onere di gestire l'iniziativa, come al solito, a titolo assolutamente gratuito e volontario.

Anche in questo caso il risultato è stato molto buono, come ci testimoniano le valutazioni espresse da tutti coloro che vi hanno partecipato. Questa esperienza "pilota" ha acceso gli entusiasmi: c'è chi sta già pensando di prolungare il ritiro e chiede di riprogrammarlo per il prossimo anno... Vedremo!

Per il resto le, "solite cose"...: Torneo "un bambino che gioca vince sempre" - 5° edizione, Memorial "A.Sarti" che per ragioni logistiche organizzeremo nel periodo pasquale diversamente dal solito, corso di aggiornamento/formazione sulle tematiche psico-relazionali per istruttori e dirigenti che attiveremo con i professionisti dello Spazio Giovani (Servizio dell'AUSL dedicato agli adolescenti e composto da educatori, psicologi, medici), visita medica specialistica preventi-



va per tutti gli atleti, varie cene sociali tra cui una dedicata al Progetto di Solidarietà con la Romania, ecc..

Concludendo vogliamo ricordare anche le attività della Prima Squadra allenata dal Sig. Marino Ropa che milita nel campionato di 3° Categoria della FIGC. Questo gruppo di adulti ci ha dato grandi soddisfazioni sportive, non nel solo nel senso stretto del risultato (che qualche volta è stato bugiardo...),

ma soprattutto per quello che concerne l'impegno, la serietà e la disciplina sportiva che, come ben sapete, sono le nostre coordinate fondamentali e costituiscono un esempio importante per tutti nostri piccoli calciatori che vedono l'approdo in questo gruppo come la meta finale della loro attività sportiva.

Il calcio

Oreficeria Cristina

I nostri servizi:

- sostituzione pile e cinturini
- riparazioni orficeria e orologeria
- realizzazione gioielli su richiesta
- infilatura collane

orologeria
argenteria

via Zanardi 70/e 40131 Bologna

Tel. 051-6341300

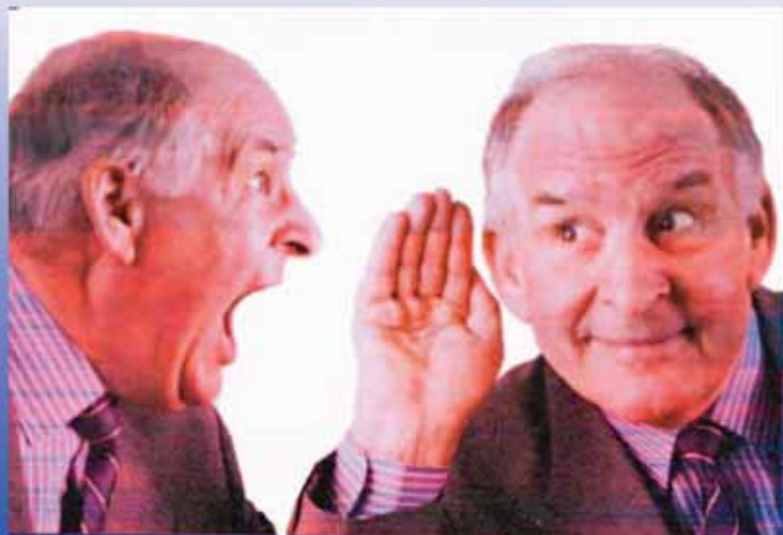
OTTICA BOLOGNINA

l'occhiale di classe



- Venite a controllare la vostra vista gratuitamente
- I nostri Tecnici vi consiglieranno al meglio
- Vi aspettiamo !

OTTICA BOLOGNINA



*Controlla
il tuo udito!
Noi ci siamo
per farti
sentire bene*

VIA MATTEOTTI, 37 - BOLOGNA - TEL. 051.63.13.118

Podisti in cammino 2 Agosto 1980-2006

Sono passati ventisei anni da quell'orribile attentato alla Stazione di Bologna che causò 85 morti ed oltre 200 feriti. Dall'agosto 1981 il Gruppo Sportivo Ausonia di Sesto Fiorentino diede origine alle staffette podistiche "Per non dimenticare". Nel corso degli anni le adesioni dei gruppi podistici e le località di partenza sono aumentati sensibilmente tanto da fare arrivare a Bologna in mattinata (ore 7) del 2 agosto al Parco Montagnola circa 150 podisti con l'obiettivo di portare in giro per l'Italia un messaggio molto forte: "2 Agosto 1980, una data da non dimenticare!"



Dal 2005 la Polisportiva Lame partecipa a queste staffette non solo con i podisti, ma anche con gli atleti del pattinaggio, che danno un notevole contributo per la riuscita della staffetta che parte da Avio (TN) per poi giungere a Bologna. Quest'anno siamo andati ad incontrare i podisti di Avio a Revere dove, dopo il saluto delle autorità, la foto di rito e lo scambio di gagliardetti, l'assessore allo sport ha dato il via alla staffetta scortata dalla polizia municipale. Sono stati attraversati i Comuni di Villa Poma, Poggio Rusco, Mirandola, S. Felice sul Panaro, Crevalcore, S.

Giovanni in Persiceto, Sala Bolognese; si è giunti alle 20 del 1 agosto a Calderara di Reno, dove il vicesindaco ha dato a tutti il benvenuto a nome dell'Amministrazione comunale e ha invitato i partecipanti alla cena tenutasi presso il centro anziani del comune.

Alle 5 del mattino del 2 agosto la staffetta è ripartita da Calderara per giungere alle 7 al Parco della Montagnola di Bologna dove è avvenuto l'incontro con le staffette provenienti dalle altre città d'Italia, in modo da partecipare così tutti assieme alla Manifestazione in Piazza Medaglie d'Oro dopo esse-

re stati ricevuti dal sindaco Cofferati e dai familiari delle vittime nella sala consiliare del Comune di Bologna.

Tutti gli atleti sono grati alle personalità che li hanno accolti lungo il percorso in quanto, anche se ci sembra di fare così poco, i loro ringraziamenti, le loro parole, il racconto dei loro ricordi personali legati a questo terribile avvenimento e il calore dimostrato attendendoci all'arrivo nei vari paesi, ci fanno sentire importanti ed utili per essere portatori presso le nuove generazioni dell'importante messaggio "Per non dimenticare".

Il Podismo

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>SUPER MERCATO CONAD TEL 051/6341703</p> | <p>LO ZAINO DELLE IDEE CARTOLERIA DOCUPAGE BOMBONIERE COMPUTERS INTERNET POINT TEL 051/6340543</p> | <p>NUOVO SUPERMERCATO CONAD TEL 051/6341703</p> | <p>ESTETICA ANTEA TRATT. VISO/CORPO LETT. ABBRONZANTE RICOSTRUZIONE UNGHIE TEL 051/6341360</p> | <p>M.T. IMPIANTI MATERIALE ED IMPIANTI ELETTRICI / FERRAMENTA TV HI-FI / CASALINGHI CONDIZIONATORI TEL 051/6345219</p> |
| <p>LUI & LEI INTIMO MERCERIA E NON... SOLO</p> | <p>PARRUCCHIERI CRISTINA & LEDA SI RICEVE PER APPUNTAMENTO TEL 051/6340636</p> | <p><i>Per i tuoi acquisti...</i> Centro Commerciale CA' BIANCA BOLOGNA - Via Ca' Bianca, 5</p> | <p>BAR GIULIANO RICEVITORIA SISAL SISTEMI E QUOTE INDIVID. TOTOCACIO / TOTOGOL TRIS / ENALOTTO RINFRESCHI A DOMICILIO TEL 051/6344141</p> | <p>CARISBO SAN PAOLO TEL 051/6347822</p> |

ATTIVITÀ PROMOZIONALI

Pattinaggio Artistico (ragazzi e adulti)

Palestra "Salvo D'acquisto" - Via Beverara, 188

Pattinodromo "Vasco De Gama" - Via Vasco De Gama, 20

Cicloturismo

Via Vasco De Gama, 20

Danza Moderna/Danza Creativa e Pilates

Palestra "M. Malpighi" - Via Marco Polo, 20

Minibasket - Basket

Palestra "Salvo D'acquisto" - Via Beverara, 188

Palestra "Rosa Luxemburg" - Via della Volta, 4

Impianto scolastico "Italo Calvino"

P.zza della Resistenza, 20 - Trebbo di Reno

Pattinaggio Corsa

Pattinodromo "Vasco De Gama" - Via Vasco De Gama, 20

Ginnastica Adulti

Palestra "M. Malpighi" - Via Marco Polo, 20

Palestra "Pizzoli" - Via Zanardi, 228-OVER

Podismo

Via Vasco De Gama, 20

Colombofili - Via Vasco De Gama, 20

Ginnastica Artistica

Palestra "Bottego" - Via Beverara, 188

Palestra "Pizzoli" - Via Zanardi, 228

Corso Mini-Volley

Palestra "Bottego" - Via Beverara, 188



ONALI E AGONISTICHE

Arti Marziali (Judo)

Auto difesa del (Shaiken - Shobu - Judo)

Centro Sportivo "Pizzoli" - Via Zanardi, 228

Ginnastica (terza età)

Palestra "M. Malpighi" - Via Marco Polo, 20

Yoga

Palestra "M. Malpighi" - Via Marco Polo, 20

Calcio

Centro Sportivo "Vasco De Gama" - Via Vasco De Gama, 20

Aerobica e G.A.G. e STEP

Palestra "Pizzoli" - Via Zanardi, 228

Ginnastica Adulti - Tonificazione

Ginnastica Dolce

Ginnastica Terza età

I corsi sono tenuti da professori ISEF

Palestra "Pizzoli" - Via Zanardi, 228

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

dal 18 Settembre 2006

presso la Segreteria del Centro Sportivo Vasco De Gama

Via Vasco De Gama, 20 - tel. 051.63.45.717 - fax 051.63.41.432

dal lunedì al venerdì - dalle ore 9,00 alle ore 12,00

e dalle ore 17,00 alle 19,00 presso

Centro Sportivo Pizzoli

Via Zanardi, 228 - tel. 051.63.40.868

dal 18 al 30 Settembre 2006

dal lunedì al venerdì - dalle ore 17,00 alle ore 19,00

dal 1° Ottobre 2006

lunedì, mercoledì, venerdì - dalle ore 17,00 alle ore 19,00

AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

OCCORRE PORTARE CERTIFICATO MEDICO

Spazi disponibili per

calcio, calcetto, e palestre

per informazioni segreteria Polisportiva Lame



ttiamo !!!



TEMICO

PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MACCHINE AUTOMATICHE

CIEMME

IMPIANTI ELETTRICI • PROGETTAZIONE HARDWARE,
SOFTWARE E SISTEMI INFORMATICI MONTAGGIO MACCHINE AUTOMATICHE

Siamo un pool di circa 35 persone operiamo da 18 anni nel settore Automazione e macchine automatiche per forniture conto-terzi.

Disponiamo di un indotto esterno per le lavorazioni meccaniche organizzato tramite il portale www.temconet.it <<http://www.temconet.it/>> con oltre 150 fornitori registrati.

TEMICO Ne[®]

Forniamo i seguenti servizi:

Divisione meccanica

- Progettazione
- Calcoli strutturali ingegneristici
- Esecuzione disegni su studio del cliente
- Gestione e costruzione pezzi meccanici, con rete di fornitori
- Acquisti di prodotti commerciali
- Montaggio Meccanico

Divisione elettrica

- Progettazione software
- Progettazione elettrica
- Acquisto componenti
- Cablaggio bordo macchina
- Esecuzione quadri elettrici

Con la nostre strutture possiamo fornire, sia interventi nei singoli settori che fornitura "CHIAVI IN MANO" di macchine complete o parti di esse.

Per quanto riguarda l'**UFFICIO TECNICO MECCANICO**, siamo dotati di sistemi **Bidimensionali**, e **Tridimensionali** per un totale di n. 14 stazioni CAD.

TEMCO GROUP s.r.l. e **CIEMME s.n.c.** si rivolgono a tutto il settore delle macchine automatiche, siamo in grado di fornire tramite il nostro ufficio produzione virtuale un servizio di preventivazione e produzione attraverso il collegamento on-line con una solida rete di fornitori qualificati.

Con un bagaglio tecnico acquisito in più di venti anni di attività nel settore Automazioni Industriali, **CIEMME** sviluppa progetti elettrici e realizza impianti di controllo per macchine automatiche, utilizzando plc di tutte le marche, pc industriali, realizza il montaggio meccanico, di gruppi o macchine intere.

L'ufficio tecnico della **Temco Group** propone servizi di progettazione, drafting e calcoli strutturali ad elementi finiti, dinamica del movimento, calcolo camme, calcolo alberi per la realizzazione di macchine speciali, automatiche e confezionatrici. La gestione, la costruzione di pezzi a disegno, disponendo di una rete di fornitori qualificati.

TEMICO

PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MACCHINE AUTOMATICHE
Via Emilia, 39/N • 40011 Anzola dell'Emilia (BO)
Tel. 051 734993 • Fax 051 6500280
<http://www.temconet.it> • E-mail: info@temconet.it

CIEMME

IMPIANTI ELETTRICI • PROGETTAZIONE HARDWARE,
SOFTWARE E SISTEMI INFORMATICI
MONTAGGIO MACCHINE AUTOMATICHE
Via Emilia, 39/N • 40011 Anzola dell'Emilia (BO)
Tel. 051 736634 • Fax 051 736636
<http://www.ciemme.it> • E-mail: info@ciemme.it



Alleniamo la memoria **13**

La Polisportiva Lame ha iniziato i suoi corsi di ginnastica: per anziani, dolce e di mantenimento. I corsi sono aperti a tutte le persone che hanno voglia di sentire il proprio corpo in armonia con se stessi e con gli altri, di stare in compagnia, di ritrovare muscoli e capacità motorie che magari ci siamo dimenticati. Insieme faremo esercizi di ginnastica posturale, di stretching, di ginnastica dolce e tonificante con bacchette e palle abbinata alla musica. Ci saranno momenti di aggregazione con i balli di gruppo e soprattutto quest'anno, come novità, alleneremo all'esercizio fisico anche la nostra memoria. Come? Sopresa... Come sempre, le lezioni sapranno entusiasmarvi e otterremo un certo miglioramento del nostro benessere psico-fisico.

La Ginnastica



PRODUZIONE E VENDITA

PIANTE ORNAMENTALI

E DA GIARDINO

Tel. 051 387786

Fax 051 6469007

Floridea Garden Center - Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna



**via della Grazia 1/A
BOLOGNA
Tel. 051/63.40.120**

SERVIZIO A DOMICILIO

**APERTI TUTTA LA SETTIMANA
Orari:
da lunedì a sabato
12-14.30 e 18-22.30
domenica 18-22.30**

14 Pattinaggio: i momenti

Per descrivere tutto ciò che gli atleti e gli allenatori hanno realizzato in questa indimenticabile stagione sportiva ci vorrebbe chissà quanto spazio! Per non annoiare nessuno, lasciamo la parola alle immagini dei nostri atleti, sotto cui trovate risultati e commenti alle nostre piccole-grandi imprese! Per renderci conto di quanto sia alto l'entusiasmo per la nostra attività, basta pensare che la nostra stagione ormai da qualche anno prosegue a "ciclo continuo", senza fermarsi nemmeno durante l'estate: presso il Pattinodromo lo Staff Tecnico ha sostenuto l'iniziativa "Disco Roller"; le allenatrici Marzia e Valentina, con il pre-



Squadra Smile-Duetti: anche grazie a tutti i piazzamenti ottenuti nella specialità Duetti abbiamo accumulato tanti punti che ci hanno portati al podio finale!

Stazione di Bologna del 2 Agosto 80 ha portato i ragazzi del Pattinaggio in Linea Manuel, Gianluca, Marco e Piero alla maratona assieme ai podisti; Manuel e Gianluca hanno poi partecipato alla Maratona Nazionale FIHP del



Collettivo "Pesciolino Rosso": ha partecipato al Trofeo Mariele Ventre e si è classificato al 2° posto alle "Zecchiniadi" di Monza

zioso supporto degli atleti Giulia e Daniele, hanno accolto i bimbi del Centro Estivo per far provare loro l'ebbrezza di pattinare; la qualificazione agli Italiani per le ragaz-



Gruppo Agonistico allo Stage Federale di Forlì

6 agosto a Verona. Le esibizioni a cui è stato invitato il Gruppo Intersocietario "Spectacular Skate" sono proseguite fino ai primi di agosto a Roseto Abruzzi e Lido di Classe; lo spettacolo del 12 agosto a Baigno ha visto l'adesione di alcuni atleti dei livelli Avanzato e Agonistico.... E non si dimentichi mai che a tutte queste iniziative gli atleti sono sempre accompagnati da allenatori e dirigenti. E ci siamo ritrovati "freschi" e carichi per



Formativo Avanzato: ha partecipato con successo all'attività del "Super Promo" con dischi singoli tecnici, con dischi singoli interpretativi e con i percorsi di destrezza

ze dell'Agonistico ci ha portati ad organizzare gli allenamenti e la trasferta a Scanno in luglio; l'iniziativa "Per non dimenticare" legata alle celebrazioni per la Strage alla



Squadra Smile-Singoli: la nostra squadra di questa specialità ha ottenuto il 3° posto nella classifica di società al Campionato Regionale. Sono talmente tanti che non ci stavano in una sola foto...

... più belli del 2006

accogliere i nuovi atleti dei Centri di Avviamento già dai primi di settembre con l'iniziativa "Prova lo Sport". Godiamoci ora il riassunto della nostra attività 2006 attraverso le immagini più belle... Grazie a tutti.

Il Pattinaggio



Gruppo "Spectacular Skate", 3° classificato ai Campinati Italiani FIHP, ha ottenuto la qualificazione per gli Europei e i Mondiali, che si terranno in Spagna il prossimo novembre



Gruppo Agonistico: la maggior parte di queste atlete si è qualificata per i Campionati Italiani Formula Uisp che si sono svolti a Scanno... Brave ragazze!



Al Gruppo Adulti ci si diverte? Certo, ma non solo: c'è chi decide di non fermarsi e progredire anche tecnicamente e lo dimostra agli spettacoli del nostro settore!



Gli agonisti del Pattinaggio Corsa Manuel e Gianluca, alla Maratona Mondiale Master all'interno dell'Autodromo di Imola, e Marco e Piero della cat. Amatori



Piero Poggi, 2° classificato ai Campionati Italiani Uisp Pattinaggio Corsa su Pista, che si sono svolti nel nostro bellissimo Pattinodromo



Non avete parole nel vedere il nostro fantastico Gruppo Adulti in "Leggiadri edd Eleganti"! I tutù, le scarpette e i musci da cocodrillo ci hanno portati nella magica atmosfera del film "Fantasia" e non ci si può lontanamente immaginare quanto ci siamo divertiti!

Sempre
più conveniente
acquistare
casa
con i mutui
del Banco di Sicilia

Tasso Euribor 1 mese

+0,85

Spese di istruttoria **ZERO**

Durata fino a 30 anni

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per un'informazione completa è disponibile presso le nostre filiali il foglio informativo. I.S.C. per un mutuo di 100.000 euro in 30 anni pari al 3,60%. L'Indicatore Sintetico di Costo, così come il tasso variabile, è soggetto a variazioni in base all'andamento del parametro Euribor.

 Banco di Sicilia

Venite a trovarci nelle nostre filiali di Bologna

Filiale 100: Via M. D'Azeglio, 48 - Tel. 051-644.1511

Filiale 1: Via Enrico Mattei, 106 - Tel. 051-531.225

Filiale 2: Via Stoppato, 1 - Tel. 051-324.620

Le imprese del ciclismo 17

Numerose e ben riuscite le gite estive del Settore Ciclismo della Polisportiva Lame. Il 22 giugno eravamo in 8 atleti al **lago di Garda**. Un panorama stupendo ha accompagnato la nostra escursione sul "lungolago", da Lazise attraverso Peschiera e Sirmione. Quindi Desenzano-Salò-Gardone (con visita al litorale), arrivo a Maderno, attraversamento del lago con il traghetto e sbarco a Torri di Benaco. Inforcata la bici, ritorno a Lazise dopo 90 chilometri.

Maratona delle Dolomiti il 2 luglio: a Villa Val Badia 12 ciclisti della Polisportiva, in un paesaggio entusiasmante e in una splendida giornata di sole, concludevano la maratona stanchi ma davvero soddisfatti.

La Gita dei Tre Giorni quest'anno si è svolta in Toscana, dall'11 al 13 luglio, in tre tappe: Grosseto-Monte Amiata-Capalbio-Grosseto. Alla manifestazione eravamo 23 ciclisti con tre accompagnatori e altrettante vetture. Prima tappa: partenza dall'hotel Gran Duca verso la cima del Monte Amiata attraverso paesi suggestivi come Roccalbegna-S.Fiora-Abbadia S:Salvatore con arrivo sul Monte Amiata dopo 115 km. Quindi rientro ad Abbadia S. Salvatore.



La gita dei ciclisti al lago di Garda

Seconda tappa: partenza per Capalbio di buon mattino; dopo una bella discesa arrivo a Castell'Azzara per un favoloso ristoro, non propriamente dietetico...

Attraversati gli scenari medievali di Sorana, Sovana e Pitignano arriviamo a Capalbio dopo 120 chilometri, con temperature che hanno toccato anche i 40 gradi. Terza tappa: par-

tenza da Capalbio verso il Monte Argentario con sosta a Porto S.Stefano. Girato il promontorio, ci si dirige verso Grosseto attraverso Mogliano. Oltre 100 km, dunque, per essere accolti nella fabbrica di biciclette del sig. Tommasini prima del rientro a Bologna.

Una grande fatica, una grande gioia.
Giorgio Francheschini

MUTUI ON LAB

FINANCIAL BENCHMARK

La scelta giusta, insieme, del mutuo migliore per l'acquisto, la ristrutturazione, la costruzione della tua casa

Via Caravaggio, 36 - 40033 Casalecchio di Reno (BO) Tel e Fax 051 564390

CONCAVE

Risorse ed Ambiente

Attività estrattive, lavorazione inerti e calcestruzzi preconfezionati
via Lame 108 - Trebbo di Reno - Castelmaggiore (Bologna) - Tel. 051.701458 Fax 051.700768
<http://www.concave.it> e-mail: concave@concave.it

Azienda Certificata ISO 9002

18 *Le tecniche del judo*

Amici del judo, l'1 ottobre sono cominciati i corsi della nuova stagione agonistica. E' presto per i primi consuntivi, sia di partecipazione che di possibili risultati, ma come istruttori abbiamo grandi aspettative e speranze.

Nel programma di quest'anno ci sono le tecniche più innovative e avanzate, un sano divertimento, il piacere di stare assieme e imparare le arti marziali, uno degli sport più spettacolari e coinvolgenti che ci sia.

Occorre partecipazione ed entusiasmo, ma la qualità dei nostri insegnamenti è riconosciuta.



Pratichiamo, naturalmente, anche il judo agonistico.

Vi aspettiamo nelle nostre palestre, vi assicuriamo che vi divertirete.

Giorgio Zarattini



seep Srl

**IMPRESA GENERALE DI SERVIZI EDILI
IN REGIME DI QUALITÀ CERTIFICATO**

PADOVA (049) 5952522 BOLOGNA (051) 6646992 <http://www.seep.it>



L'ECLISSE DI GELATO

PRODUZIONE PROPRIA

*È arrivata una nuova "Eclisse"
Dopo aver comodamente parcheggiato
potrete gustare un buonissimo gelato
e un sacco di specialità
di produzione propria.*

Via Zanardi di fronte alla Bocciofila

 **Restyling Car** BIGNAMI-TESTONI

Di Musolesi
e Testoni

A U T O C A R R O Z Z E R I A

P.I. 00516400371

**RADDRIZZATURA SU BANCO PROVA
VERNICIATURA A FORNO**

Via Agucchi, 74
40131 - Bologna

Tel. 051.31.12.13
Fax 051.64.275.23

Porrettana
Gomme

www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO (Bo) Via Guido Rossa, 34
Tel. 051 6132671 - Fax 051 6132880

SILLA (Bo) Via Kennedy, 131
Tel. 0534 30032 - Fax 0534 31099

PISTOIA Via Modenese, 163
Tel. 0573 903268 - Fax 0573 903456

Revisioni
Auto e Moto

Conc. MCTC

PIRELLI

 **MICHELIN**

GOODYEAR

PAYupcard

la carta

prepagata, ricaricabile
e senza conto corrente



più sicura
per gli acquisti on-line



Banca popolare
dell'Emilia Romagna
www.bper.it